



**SOCHI 2014**



Автор: Королёва Екатерина Романовна  
Инструктор по физической культуре дошкольного  
отделения МБОУ ЦО №55 им. А.И. Миронова.

**Один раз в четыре года проходят Олимпийские игры — так называются спортивные соревнования, в которых участвуют самые лучшие спортсмены из разных стран мира.**



# Олимпийские игры

Летние

Зимние



**Эмблема Олимпиады — переплетенные цветные кольца. Каждое из пяти колец означает один из континентов: кольцо синего цвета — символ Европы, черный — Африки, красный — Америки, желтый — Азии, зеленое кольцо — это символ Австралии. Они означают единство и дружбу людей на всех этих континентах, несмотря на разный цвет кожи.**



**Родина Олимпийских игр — это Древняя Греция, город — Олимпия. Здесь с давних времен происходит церемония зажигания факела с олимпийским огнем, который потом передают по эстафете до города проведения Олимпийских игр.**



**В греческой Олимпии собираются одиннадцать девушек, одетых в длинные белые платья, какие были раньше в Древней Греции, затем одна из них берет зеркало и с помощью солнечных лучей зажигает специально приготовленный факел.**



После того, как факел загорится, его передают одному из лучших спортсменов, который дальше понесет его сначала по городам Греции, а затем доставит в ту страну, в которой будут проходить Олимпийские игры.

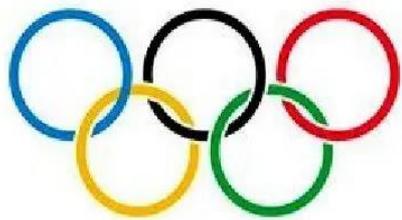


# **Зимние Олимпийские игры СОЧИ-2014**



**В Туле олимпийской огонь нёс чемпион мира и бронзовый призер олимпийских игр  
Копылов Сергей**





Миссия олимпийского талисмана — отразить дух России, принести удачу спортсменам и создать праздничную атмосферу.

Талисманы зимних Олимпийских игр 2014 года в Сочи:

- **Леопард.** Горный спасатель-альпинист, живёт на огромном дереве на высокой скале в горах Кавказа.
- **Белый медведь.** Живёт за полярным кругом, где из снега и льда не только стены, но и все вещи. Воспитывался полярниками, которые научили его кататься на лыжах и коньках и играть в кёрлинг.
- **Зайка.** Учится в Лесной Академии на «отлично», помогает маме в семейном ресторанчике «Лесная запруда», участвует в спортивных соревнованиях.

# Олимпийские зимние виды спорта

## Саный спорт



**Хоккей**- ИГРАЮТ НА СПЕЦИАЛЬНОЙ ХОККЕЙНОЙ ПЛАЩАДКЕ МЕЖДУ ДВУМЯ КОМАНДАМИ. Их задача забросить как можно больше шайб в ворота соперников и не пропустить в свои.



Скоростной бег на коньках - вид конькобежного спорта, в котором надо пройти определенную дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

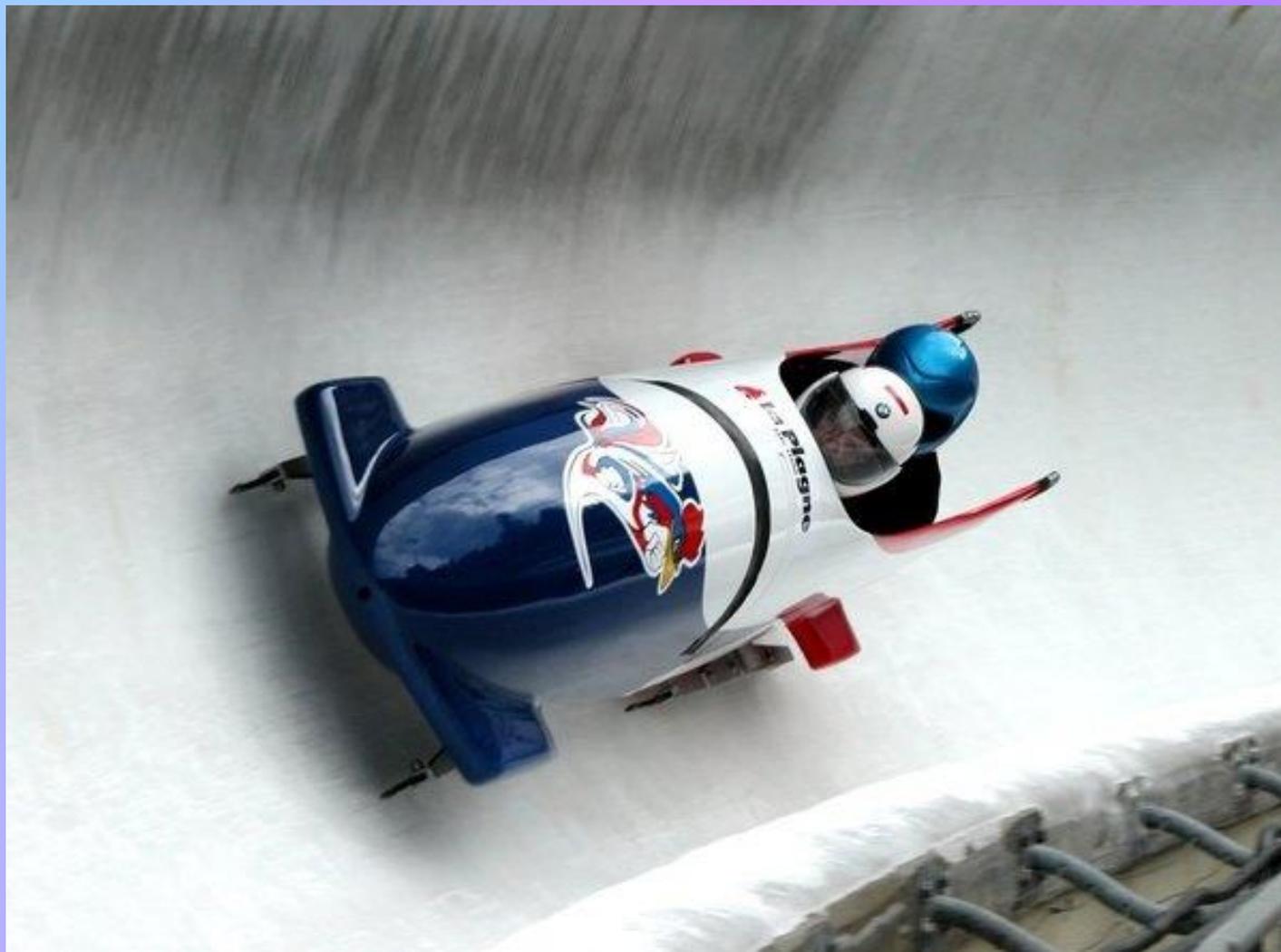


**Скелетон** – спуск по ледяному желобу на специальных одноместных санях.





**Бобслей** – скоростной спуск по ледяному желобу на специальных управляемых санях - бобах.





**Шорт – трек** это вид конькобежного спорта, в котором спортсмены одновременно бегут по овальной ледовой дорожке длиной 111,12 м. Как правило, в забеге участвуют 4–8 человек. Чем длиннее дистанция, тем больше участников.



**Кёрлинг** — это спортивная игра на ледяной площадке со специальной разметкой. В ней участвуют две команды, которые по очереди пускают по льду снаряды (они называются «камни» или «биты») по направлению мишени, размеченной на льду (эта важная часть разметки называется «дом»).



# Фигурное катание-

Это вид конькобежного спорта при котором спортсмен совершает движения на льду под музыку. Фигурное катание включает в себя – одиночное, парное и спортивные танцы на льду.



Сноубординг – экстремальный вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов гор на специальном снаряде — сноуборде.



**Саный спорт** – соревнование по скоростному спуску с гор по специальным ледовым трассам.



**Биатлон**- соревнование, сочетающее в себе два различных вида спорта- лыжные гонки и стрельбу по мишени.



**Прыжки с трамплина** - вид спорта,  
включающий прыжки на лыжах со специально  
оборудованных **трамплинов**.



**Лыжные гонки** – самый популярный вид лыжных соревнований. Задача спортсмена лыжника – как можно быстрее преодолеть дистанцию на лыжах



Когда были первые Олимпийские игры, победители в качестве награды получали лавровый венок.

Лавровый венок — символ победы, совершенства, полного триумфа над собственными слабостями и над соперником.

Однако современные чемпионы награждаются медалями: первое место — золотая медаль, второе место — серебряная, и третье — бронзовая.

