

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО №

МЕНЮ

на 12.09.2023 года

для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|-------------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак | Салат из свеклы отварной | 60 | 45,7 |
| | Масло сливочное | 10 | 66,1 |
| | Макароны отварные | 160 | 209,9 |
| | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Стоимость завтрака: | | 74,00 |
| Обед | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 37,5 |
| | Суп гороховый | 200 | 133,12 |
| | Картофельное пюре | 150 | 139,4 |
| | Гуляш из говядины | 90 | 208,9 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |
| Полдник | Напиток тыквенный | 200 | 84 |
| | Булочка с кунжутом | 100 | 266 |
| Стоимость полдника: | | 37,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|------------------|-------------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак | Салат из свеклы отварной | 60 | 45,7 |
| | Масло сливочное | 10 | 66,1 |
| | Макароны отварные | 160 | 209,9 |
| | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Стоимость завтрака: | | 74,00 |
| Обед | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 62,5 |
| | Суп гороховый | 250 | 166,40 |
| | Картофельное пюре | 180 | 167,28 |
| | Гуляш из говядины | 100 | 232,11 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
| | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |