

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г. Туле

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 1

МЕНЮ

на 25.09.2023 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|----------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Омлет с зеленым горошком | 150 | 151,52 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Батон йодированный | 40 | 95 |
| | Яблоко | 120 | 53,3 |
| | Печенье | 35 | 145,25 |
| | Стоимость завтрака: | | 74,00 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты | 60 | 85,8 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 100,9 |
| | Рис отварной | 150 | 203,5 |
| | Курица тушеная с морковью | 90 | 113,7 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Стоимость обеда: | | 74,00 |
| Полдник | Сыр твердых сортов в нарезке | 10 | 35,8 |
| | Мандарин | 100 | 35 |
| | Сок фруктовый | 200 | 111,4 |
| | Галеты | 20 | 78,6 |
| | Стоимость полдника: | | 37,00 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|----------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Омлет с зеленым горошком | 200 | 204,76 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Батон йодированный | 40 | 95 |
| | Яблоко | 120 | 53,3 |
| | Печенье | 35 | 145,25 |
| | Стоимость завтрака: | | 74,00 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты | 100 | 143,00 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 126,13 |
| | Рис отварной | 180 | 244,20 |
| | Курица тушеная с морковью | 100 | 126,33 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Стоимость обеда: | | 74,00 |