

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
 Вальгер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 10

Смирнов

МЕНЮ

на 29.09.2023 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Макароны отварные	150	196,8
	Биточек из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	40	95
Стоимость завтрака:		74,00	
Обед	Салат из моркови	60	62,4
	Суп картофельный с рыбой	200	114,56
	Голубцы ленивые	240	307,9
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	40	95
Стоимость обеда:		74,00	
Полдник	Слойка с повидлом	100	382
	Кефир	200	101,8
Стоимость полдника:		37,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Макароны отварные	160	209,92
	Биточек из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	40	95
Стоимость завтрака:		74,00	
Обед	Салат из моркови	100	104
	Суп картофельный с рыбой	250	143,2
	Голубцы ленивые	280	359,22
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	50	118,67
Стоимость обеда:		74,00	