

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 55 ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА  
ИЛЬИЧА МИРОНОВА»**

---

301115, Тульская область, Ленинский р-он, с. Хрущево, ул. Центральная, д.142  
тел. 8(4872)72-87-35, e-mail: [tula-co55@tularegion.org](mailto:tula-co55@tularegion.org)

**ПРИНЯТО**  
Педагогическим советом

Протокол №2 от 22.10.2021г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказом 17-у» от 22.10.2021 г.  
Директор МБОУ  
«ЦО№55 им.А.И.Миронова  
\_\_\_\_\_ А.А.Сапронов

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
В МБОУ ЦО№55 ИМ. А.И. МИРОНОВА**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся в МБОУ «ЦО № 55 им.А.И. Миронова» (далее Центр) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с дополнениями и изменениями); приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

1.2. Настоящий Режим обязателен для исполнения и соблюдения всеми участниками образовательных отношений Центра (обучающимися, их родителями (законными представителями), педагогическими работниками) Режим занятий обучающихся, отдых обучающихся определяются настоящим документом, рабочими учебными планами, реализуемыми в Центре, расписаниями занятий и обеспечивают надлежащее качество обучения.

## **2. Режим занятий обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

- 1 - 9 классы - четверти;
- 10 - 11 классы - полугодия.

Количество четвертей - 4, количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). При обучении по полугодиям каникулы совпадают с каникулами по четвертям.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, являющимся составной частью образовательной программы Центра. Обучение в Центре осуществляется в режиме пятидневной рабочей недели. Выходные дни

- суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.6. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.7. В соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20» обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения

учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»),

- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый,

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.8. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится перемена, продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. Расписание звонков:

1 урок - 8.30-9.10

2 урок - 9.20-10.00

3 урок - 10.10-10.50

4 урок - 11.00-11.40

5 урок - 12.00-12.40

6 урок - 12.50-13.30

7 урок - 13.40-14.20

8 урок – 14.30-15.10

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Центра.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**
	при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
<b>1</b>	21	10
<b>2 - 4</b>	23	10
<b>5</b>	29	10
<b>6</b>	30	10
<b>7</b>	32	10
<b>8 - 9</b>	33	10
<b>10 - 11</b>	34	10

Примечание:

\* **Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.**

\*\* **Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.**

2.13. При реализации образовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

В Центре установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, физической культуре, по информатике допускается деление класса на две подгруппы.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими

требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Центре создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- уроки физической культуры,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом

закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Центра.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

2.22. В Центре организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Центре организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащихся допускают к занятиям в Центре после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В Центре организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.26. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **3. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Центра разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.3. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.5. В Центре по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора.

5.7. В Центре устанавливается наполняемость классов и групп продленного



дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

6.4. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 -х классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов - по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),
- 10, 11-х классов - по полугодиям (бальное оценивание)

6.5. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Центра.

6.6. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.